

# GUÍA DE RUTAS



RESERVA DE LA BIOSFERA

**EDITA: AYUNTAMIENTO DE VILLABLINO**  
**DISEÑO Y MAQUETACIÓN: INFORMÁTICA LACIANA**  
**FOTOGRAFÍAS: MIGUEL MAESTRO, VICTORIA CABO,**  
**ARCHIVO OFICINA DE TURISMO**  
**CARTOGRAFÍA: IGN.ES**



**AYTO. DE  
VILLABLINO**



# LEÓN

LACIANA

## RUTAS

PICO EL RÍO (SAN MIGUEL)	4
CORNÓN (LUMAJO)	6
NEVADÍN (RABANAL DE ARRIBA)	8
EL CEBOLLEDO (ORALLO)	10
BRAÑARRONDA (RIOSCURO)	12
LA ZAMORA (VILLABLINO)	14
CUETONIDIO (RABANAL DE ARRIBA)	16
CAMINO NATURAL (VILLABLINO)	18
MIRADOR DEL FEIXOLÍN (SAN MIGUEL)	20

## RUTAS CICLOTURISTAS

BIKE MINERA LACIANA	22
LA VEGA DEL PALO	24
LOS CHOZOS DE SOSAS	26
VÍA VERDE	28

# PICO EL RÍO, SAN MIGUEL

Comenzaremos la ruta en lo alto de San Miguel, (barrio de Villablino), siguiendo el camino a la derecha del río hasta llegar a otro cruce continuando por el camino de la derecha que nos lleva a las cabañas de Buxionte.

Aquí hay dos nuevos cruces, seguiremos hacia la izquierda. Y en el último cruce continuaremos por el camino de la derecha pasando las cabañas hasta llegar al paraje de Valbuena donde se termina el camino.

Continuaremos por la campera siguiendo el arroyo hasta las lagunas (desde aquí se divisa el Cornón y la Braña de Sosas).

Seguimos ascendiendo hacia la loma de Carabinos Blancos y continuaremos por camperas a Sierra Delgada pudiendo observar simultáneamente las dos brañas.

Continuamos ascendiendo al punto más alto de la Sierra, descenderemos y ascenderemos la cima del pico Helena que delimita los tres valles. A la derecha y próxima a la cima se encuentra la Chagunona de Sosas. Podemos ver también el Cornín y el Cornón.

**DIFICULTAD:**

FACIL

**RECORRIDO:**

10 KM

(IDA Y VUELTA).

**DESNIVEL:**

700 M.

**DURACIÓN:**

7 H.





## RUTA: PICO EL RÍO, SAN MIGUEL

Seguimos la ruta por el cordal de la izquierda al cercano Pico el Río que dispone de buzón para guardar mensajes. Veremos la Braña de Orallo a la izquierda y el Pico Cebolleo y los Raxos al norte.

Realizaremos un pequeño descenso dirección sur para luego ascender al Cueto de los Pastores, continuaremos por la crestería y descenderemos por la arista hacia Sulmiro y para seguir bajando por el terreno más adecuado hacia el Arroyo de Reigada (es terreno de canalizos ó surcos de plantaciones de pinos).

Cruzaremos el reguero hacia las Camperas y descenderemos hacia el Refugio de Peñarubia y el paraje del Tresuco, donde enlazamos con el camino de la braña para seguir dirección sur pasando por las fuentes de Reguera Flor hasta llegar al puente del Pasconeiro, donde continuamos por el camino de la izquierda que nos lleva a las cabañas de las Espiniechas.

Seguiremos bajando cruzando el reguero de Valbuena hasta enlazar con el camino de Buxionte y seguidamente llegar al puente donde comenzamos la ruta.



# CORNÓN (LUMAJO 1370 M)

**DIFICULTAD:**  
MEDIA-ALTA

**RECORRIDO:**  
7,4 KM (IDA).

**DESNIVEL:**  
625 M.

**DURACIÓN:**  
6-7 H.  
(IDA Y VUELTA)

Situados en Lumajo, población a la que accederemos tomando un desvío de la CL – 626 en Villaseca de Laciana, saldremos desde un camino en lo alto del pueblo. Encontraremos una bifurcación más adelante pero tomaremos el camino izquierdo para llegar hacia el Cornón (si por el contrario seguimos el derecho encontraríamos un magnífico yacimiento de fósiles de un lecho marino, y nos dirigiríamos al Valle de la Almuzarra).

Siguiendo dicho camino, llegaremos al refugio y seguiremos por la campera al prado la Regada hasta el antiguo chozo de los pastores.

Posteriormente pasaremos entre los picos La Regada y el Aspia. Tomaremos el camino de las Chanegas, que sigue más o menos recta la trayectoria, hasta la falda del cornón, donde cogeremos el sendero que nos llevará hasta la cumbre.

Para volver podremos hacerlo por donde subimos o bien bajar por las Chanegas hacia el alto el Barroso hasta llegar al Valle de la Almuzarra, siguiendo por la izquierda por el camino que nos conduce de nuevo al pueblo.





### PUERTO DE LA ALMUZARRA:

Es sin duda, uno de los más bellos parajes de Laciana. La denominación de "puerto" designa zonas de alta montaña tapizadas de pastizal, en las que se da un aprovechamiento estival de pasto por el ganado, generalmente de ovejas merinas. Actualmente, apenas algunos rebaños de merinas aprovechan estos pastizales, que son utilizados principalmente por ganado vacuno. Estos prados albergan una elevada diversidad botánica, que incluye flores tan vistosas como las orquídeas, los narcisos o los gamones.



# NEVADÍN (RABANAL DE ARRIBA)

**DIFICULTAD:**

MEDIA

**RECORRIDO:**

8 KM (IDA).

**DESNIVEL:**

950 M.

**DURACIÓN:**

3 H.

Comenzaremos la ruta situados en el pueblo de Rabanal de Arriba, para ello tendremos que desviarnos en la carretera CL - 631 dirección Villablino - Pontferrada. Una vez estemos preparados tomaremos el camino que nos conduce a la Braña Cubajo, no tiene pérdida pues hay una señal que nos lo indica. Desde el pueblo hasta el Nevadín hay unos 8 kilómetros más o menos de distancia.

Una vez llegado a la Braña de Cubajo, tomaremos el camino que se dirige hacia la derecha dirección a la pradera de Guacimera, pasando por debajo del albergue, y continuando la ruta al margen del río. Llegando al Guacimera viraremos hacia la izquierda por detrás de las fincas hasta llegar a Fuentes Frías, donde nos encontraremos con dos chopos grandes. Ahí tomaremos un sendero que se dirige hacia la izquierda dejando la pradera, pasaremos al lado de un acebal y llegaremos al reguero de la Pasada. Seguiremos ascendiendo hasta las Brañuelas, antigua majada de pastores.

Aquí encontraremos un palo que sirve para medir los cm de nieve que se acumulan, tomaremos el camino hacia la derecha que nos conducirá a la majada

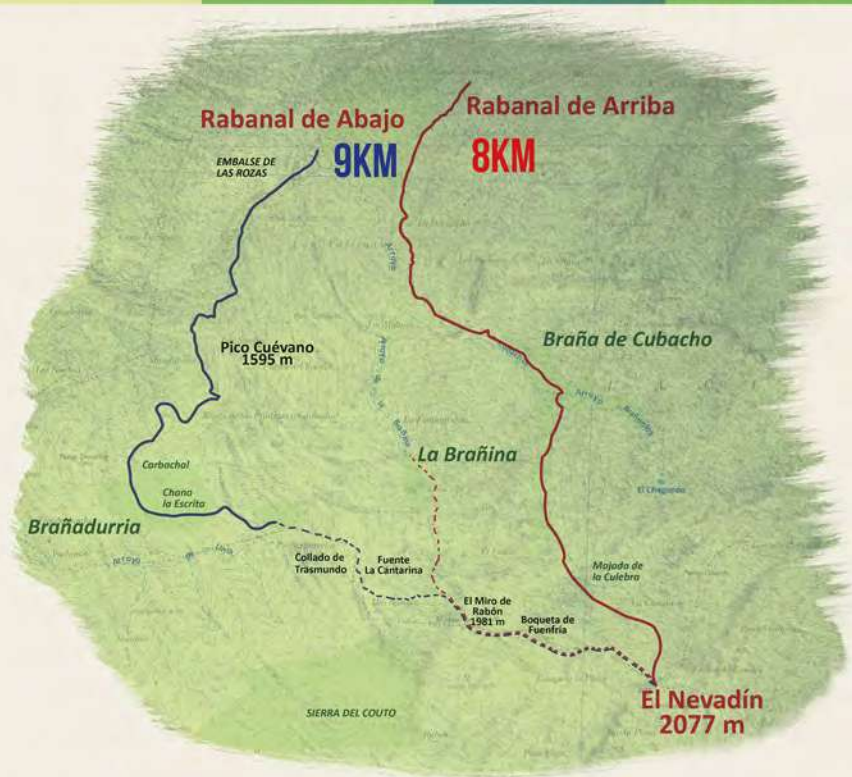
la Culebra, donde nos encontramos con una campera, y tomaremos el sendero de la izquierda. Éste nos conducirá a un pequeño valle lleno de charcos y con una fuente, La Filomena. Cogeremos unos senderos a la derecha de este valle que nos dirigirán al alto de la cordillera de Salientes. Atravesaremos estas crestas subiendo hacia la izquierda hasta llegar al Nevadín.

El descenso se puede realizar por donde vinimos o bien tomar un camino que tiene mucha pendiente al principio que nos llevará a la laguna el Chagunon y de aquí podremos ir a la majada La Culebra de nuevo.





## RUTA: NEVADÍN (DESDE RABANAL DE ARRIBA)



# EL CEBOLLEDO

**DIFICULTAD:**  
MEDIA

**RECORRIDO:**  
21 KM  
(IDA Y VUELTA).

**DESNIVEL:**  
1.000 M.

**DURACIÓN:**  
8 H.  
(IDA Y VUELTA).

Tomaremos como punto de partida el pueblo de Orallo, situado a unos (4 km) de Villablino, cogiendo el desvío en la CL-626 entre las localidades de Caboalles de Abajo y Villager.

Comenzamos la ruta al final del pueblo por pista de tierra apta para vehículos todoterreno. A unos 100 m a la izquierda de la pista hay un merendero y piscina fluvial. Más adelante, donde la pista se divide, escogemos la pista de la derecha que nos conduce a las praderas de Vigalqueixo y las primeras cabañas (algunas de reciente construcción y lujosas). A lo largo de este paraje tenemos dos pilones para abastecerse de agua. A continuación llegamos a las cabañas de Castrocuchar, donde cruzamos el arroyo Cebreiros para pasar al lado de una laguna primaveral, donde se divide el camino. El del centro nos conduce a nuestro objetivo (el cual se vuelve a dividir) dejando de lado el izquierdo que nos conduciría al merendero y zona de baño de las Veigas. Siguiendo el camino escogido, al pasar un caseto de bloques en ruinas, nos topamos con la Fuente de los Pastores (a la derecha del camino). Más adelante, el valle se estrecha hasta

cruzar el río donde hay un refugio de reciente construcción en la entrada de la pradera de Marietes de Abajo. Al final de la pradera, confluyen el Arroyo de las Cereizales y el arroyo que baja del Cabril (lo cruzamos) para adentrarnos en Veiga Ancha pasando al lado del chozo de chapa de Buzongo (antiguamente era de piedra con techo de escoba). Continuamos campera adelante cruzando el arroyo Buzongo para ir paralelos al arroyo de las Cereizales (que recibe por su derecha aguas del arroyo de la joya de Veiga Ancha).



Al final de la campera se encuentra el cierre del collado de las Cereizales (línea divisoria de Laciana-Somiedo). Seguimos por la senda paralela a la Paredona (flanco izquierdo de las Cereizales), y por terreno de vegetación baja y claros por si se pierde dicha senda



## RUTA: EL CEBOLLEDO (DESDE ORALLO)



que nos conduce al collado que hay entre el Cebolledo y las Camposas. Ascendemos por el flanco izquierdo hacia la cima del Cebolledo (2.089m) que es la segunda cota más alta de Laciana. Desde el pueblo hasta el Cebolledo se tarda en torno a 4 horas. El descenso se puede hacer por el mismo itinerario o descender por crestería hacia el oeste pudiéndose observar el lago bueno que pertenece a Somiedo. Si se elige esta opción al llegar al collado que hay entre el Cogollo y el Cabril descenderemos paralelos al arroyo Cabril hasta su confluencia con el arroyo Cerezales en la pradera de Marietes (donde habíamos pasado al inicio de la ruta).



# BRAÑARRONDA

El recorrido entre Rioscuro y El Villar de Santiago cubre una distancia de algo más de 10 kilómetros. Hasta las primeras cabanas de Brañarronda, se accede por un buen camino carretero sin desvíos. Se cogerá el camino que transcurre al lado de la primera cabana y se sigue la senda marcada con señales direccionales hasta la última señal, lugar conocido como la "Cirvienza".

Seguimos ascendiendo la pequeña senda, dejando el arroyo a la izquierda, hasta llegar a unos pequeños cáscaros donde la senda se desvía hacia la derecha y a unos 300 metros encontraremos los tejos. Una vez visitados los tejos, iniciaremos el descenso por una pequeña senda que zigzaguea entre los tejos, robles y el arroyo para llegar por fin a la Braña de Murías. Desde aquí se ha de seguir de nuevo una vereda próxima al arroyo hasta la parte alta del valle, donde se accede al Alto de La Muezca y más concretamente al chozo "Carolo" o "Taradina", dirección el Villar de Santiago que se encuentra en el Collado, entre Rioscuro y el Villar. Desde aquí cogeremos una senda marcada por el ganado que cruza por una ladera hacia

el Villar, llegando a un cerramiento de alambre por el cual iniciamos el descenso, llegando al llano "Llanos de la Cortina" donde hay un roble con una cavidad interna que nos inicia el descenso a la Braña del Villar. Seguiremos descendiendo hacia las primeras cabanas hasta encontrarnos con el arroyo "Zaramal", donde veremos una señal direccional que nos marcará el ascenso hacia los Tejos del Villar. Tomando esa dirección, ascenderemos de nuevo hasta llegar a las ruinas de una primera cabana. Continuaremos por el camino encontrándonos con unos prados limitados con muros, los cuales pasaremos por la derecha de los mismos hasta llegar al arroyo donde podremos tomar dos caminos: desviamos hacia la derecha, siguiendo el curso del arroyo para llegar hasta el Tejo más antiguo de todos, o tomar el camino de la izquierda, marcado por una señal, hasta llegar a la última cabana en ruinas donde se termina el trayecto de la ruta. Para descender lo haremos por el camino que conduce primero a la Braña de San Justo, y después a la localidad del Villar de Santiago.

En esta ruta nos encontraremos con un bosque que presenta una gran diversidad botánica, pudiendo ser un auténtico jardín botánico natural en el Valle de Laciana. Entre la diversidad forestal nos encontraremos con los tejos.

**DIFICULTAD:**

MEDIA

**RECORRIDO:**

10 KM

**DESNIVEL:**

700 M.

**DURACIÓN:**

3-4 H.



## RUTA: BRAÑARRONDA, LOS TEJOS Y EL VILLAR DE SANTIAGO



### LOS TEJOS

En esta ruta encontraremos muchos tejos milenarios que adornarán el bosque con su majestuosidad. El origen del nombre científico del tejo (*Taxus baccata*) presenta discrepancias. Por un lado, se cree que proviene del griego "toxon" (arco) por la calidad de su madera, la cual ha sido utilizada antiguamente para la elaboración de arcos y ballestas. Por otro lado, se dice que deriva de la palabra "toxicon" (veneno), pues prácticamente todo el árbol es tóxico excepto el arilo, la parte roja y carnosa del fruto.

El tejo era un árbol sagrado para los celtas, posiblemente por su longevidad, y bajo él se reunían para rezar a los dioses, celebrar reuniones o enterrar a sus difuntos. Con la instauración del cristianismo, se usaron estos sitios como lugares sagrados, siendo frecuente todavía encontrarlos con enormes tejos cerca de iglesias y cementerios.

En estado silvestre crece unos pocos centímetros al año, y en el entorno de Brañarronda nos podremos encontrar con tejos de más de seis metros y medio de diámetro que superan los mil años de antigüedad.



# LA ZAMORA

La ruta que se inicia en la Plaza de Sierra Pambley es corta, fácil y con variados atractivos. Se toma el camino que sube sin descanso hasta la última casa del barrio de la Corradina; es el único tramo duro del recorrido. A unos 300 m. el camino se bifurca en sentidos opuestos. El ramal que se dirige a la izquierda nos lleva al interior del pinar. Debemos de tomar el otro camino, el que se dirige hacia el este y es conocido como el Camino de Sosas. Al cabo de 400 m. la pendiente se suaviza para llegar ya plana, a la Collada de Sosas. Desde la Collada, a través del bosque tupido de robles, acebos, capudres, avellanos y otras especies, se divisa el valle ganadero y los tres preciosos barrios del pueblo de Sosas de Laciaña.

En vez de descender ya hacia Sosas, nuestra ruta da un pequeño rodeo para acercarse al Alto de la Zamora. Este paraje tiene un doble interés arqueológico. Por un lado, permite distinguir con facilidad la corona de un castro pre-romano en el que se realizaron excavaciones a mitad del siglo XX. Después de tantos años, el vigoroso monte tapó todas las huellas. Por otro lado, la ruta discurre ahora sobre un tramo empedrado que, en la primera mitad del siglo XX, soportaba los carriles por donde era transportado el carbón extraído de las bocaminas cercanas. Nuestra ruta recorre un tramo del antiguo carril minero, pasando bajo un auténtico túnel vegetal. Seguidamente recupera el camino que desciende a Sosas a través del bosque.

**DIFICULTAD:**

FÁCIL

**RECORRIDO:**

10 KM  
(TOTAL)

**DESNIVEL:**

180 M.

**DURACIÓN:**

3 H.



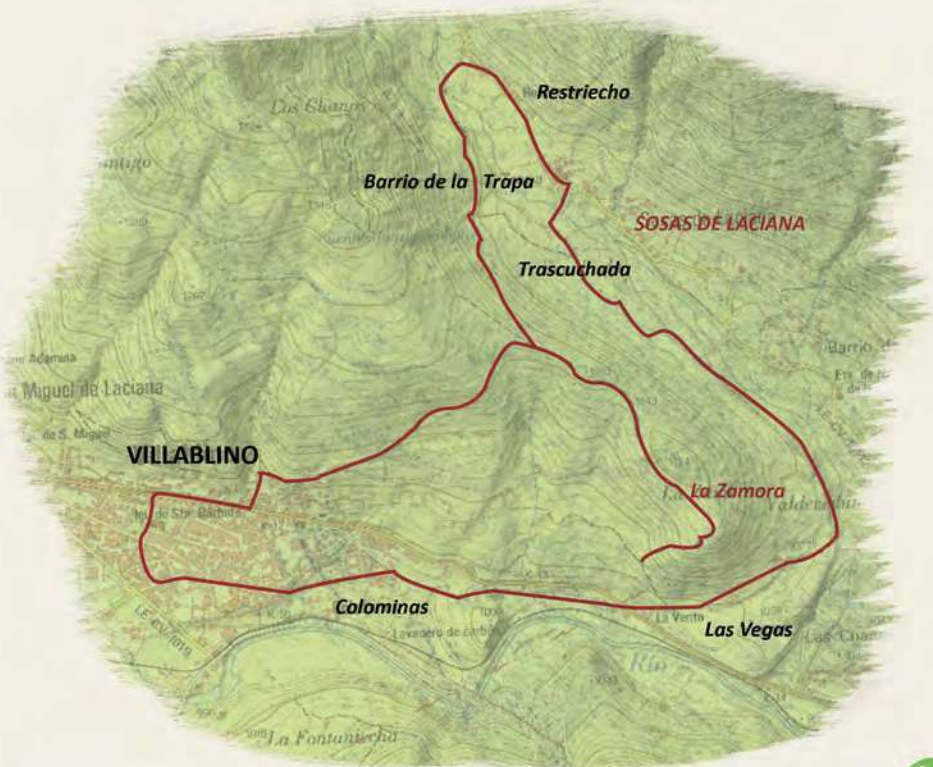




Una indicación nos guiará a través de un atajo que lleva a cruzar el río junto a una antigua lechería y un molino hidráulico para cereal.

Un recorrido por Sosas de Laciaña permite descubrir construcciones muy interesantes: hórreos, lavaderos, capillas y antiguas casonas blasonadas. También hay un par de buenos establecimientos donde tomar un refrigerio.

Finalmente se emprende el regreso a Villablino, pero ahora a través de un camino plano que discurre por el borde inferior del bosque, siempre bordeando las cuidadas praderas de este hermoso valle de Sosas.



## CUETONIDIO (1.779M)

La ruta comienza en Rabanal de Arriba, donde llegaremos a través de la CL – 631. Merece la pena observar el pueblo y su arquitectura tradicional, destacando un hórreo con teito. El camino abandona el pueblo y comienza un ascenso poco pronunciado pero continuo, hasta las brañas de Cubajo donde es posible contemplar con detalle las cabañas donde vivían y viven los brañeiros, las outseras donde conservaban la leche o los cierras de los prados...

Las primeras cabañas se encuentran en un paraje conocido como "Los Trigos" y las últimas, antes de comenzar el ascenso a Cueto Nidio, se denominan "Las Milindriegas". El ascenso se hace por el antiguo camino que llevaba a las brañas de Viforcos, subiendo en zigzag y con una fuerte pendiente. Al llegar al collado que separa los valles de las brañas de Cubajo y Viforcos, la ruta se dirige a Cueto Nidio.



**DIFICULTAD:**  
MEDIO-ALTA

**RECORRIDO:**  
6 KM  
16KM

**DESNIVEL:**  
700 M.

**DURACIÓN:**  
3-4 H.  
7-8H.



## ruta: CUETONIDIO (1.779M DESDE RABANAL DE ARRIBA)



El descenso puede hacerse volviendo atrás o bien dirigiéndonos hacia Rioscuro de Laciara, el cual es vertiginoso, ya que se libran unos 800 metros de desnivel en poco espacio, atravesando escobales, pastizales y notables bosques de robles y abedul. Al llegar al fondo del valle, se cruza el río Sil por un magnífico puente para llegar a Rioscuro, localidad con interesantes manifestaciones de arquitectura tradicional. En el mismo pueblo se vuelve a cruzar el río ya que el resto de la ruta discurre por su margen izquierda. A partir de aquí la ruta sigue caminos y veredas muy cómodos para el caminante hasta el final del camino en Rabanal, no sin haber pasado antes por las inmediaciones del lavadero de carbón de MSP y por el pueblo de Llamas de Laciara (aquí la ruta se alargaría unos 16 Km. Y una duración de 7-8 horas)



# CAMINO NATURAL

**DIFICULTAD:**

FÁCIL

**RECORRIDO:**

7.7 KM

(SOLO IDA)

**DESNIVEL:**

160 M.

**DURACIÓN:**

1 H 45'

(SOLO IDA A PIE)

Este corto trazado, ciclable en su totalidad, recorre el antiguo ramal ferroviario que unía Villablino con Villaseca de Laciara y que servía para transportar el carbón extraído de los grupos mineros de Lumajo y Carrasconte, para después conducirlo a Ponferrada.

En el trayecto queda patente la importancia que la minería tuvo en el valle, ya que son varias las muestras de patrimonio industrial minero repartidas por toda la comarca. Además, a lo largo del itinerario disfrutaremos de la belleza del valioso entorno natural con el sonido de fondo de los distintos ríos que nos acompañarán en un trayecto apto incluso para niños.

Comenzamos en el antiguo lavadero de carbón de Villablino, en el barrio de Colominas. El trazado avanza en paralelo al río Sil y transita entre pequeñas huertas. Poco después llegamos al apartadero de Sosas, donde hay un área de descanso y un panel interpretativo. Se atraviesa un puente que cruza el río Sosas poco antes de su desembocadura en el Sil.

En el punto en que confluyen los ríos Sil y Bayo superamos un paso subterráneo. Un poco más adelante, un espectacular puente de piedra sobre el río Sil nos da

la bienvenida a la localidad de Rioscuro. Continuamos y tras un puente ferroviario, dejamos el río a la izquierda del itinerario, siguiendo su serpenteante cauce.

El camino nos conduce hasta una pequeña área de descanso junto a una casilla de piedra que precede al puente de Robles.

Tendremos que superar dos tramos compartidos con vehículos, para



poco después llegar al puente de los Arias (o Puente Regalado), cercano al cargadero de los Arias. El trazado avanza junto al río hasta alcanzar el puente de Villaseca para, poco después, girar casi 180° y ascender por una pista hormigonada hasta la explanada en la





# MIRADOR DEL FEIXOLÍN

El Valle de Laciana fue la cuenca minera por excelencia de la provincia de León, y una de las principales a nivel nacional. De extremo a extremo del valle se sucedían distintas explotaciones de carbón, que en la mayoría de los casos eran de interior, y en algún caso de exterior. El yacimiento geológico al que nos conduce esta ruta tuvo lugar tras ser llevada a cabo una explotación a cielo abierto en las inmediaciones del pico Feixolín.

Allí durante los trabajos de extracción, quedó al descubierto una pared rocosa con restos geológicos de gran valor.

Se trata de un talud de unos 100 m de altura que muestra una intrusión de pórfidos tan singular que es la única que se conoce en España.

Este farallón de gran valor patrimonial presenta rocas organizadas en "ciclotemas", es decir, series constituidas por conglomerados, areniscas, lutitas y capas de carbón. Los ciclotemas se repiten de forma cíclica al igual que lo hicieron las condiciones ambientales que determinaron estas capas: una zona pantanosa con ríos, rodeada de vegetación donde se generaba la materia orgánica necesaria para posibilitar la formación del carbón.

A través del valle glaciar de San Miguel, esta ruta nos conducirá al mirador del Feixolín. Desde él podremos contemplar este farallón de alto interés geológico.

Y aunque el principal atractivo de esta ruta es la geología, en ella también podremos disfrutar de un paisaje natural de extraordinaria belleza liderado por las altas cumbres. Desde los puntos de mayor altitud de la ruta, podremos divisar hacia el norte el Cornón, hacia el sur el Nevadín, hacia el este el Muxivén y hacia el oeste el Cuetu de Arbás. Cabe destacar que en la ruta también encontraremos elementos de patrimonio etnográfico que sin duda enriquecerán nuestro paseo.

La ruta comienza en San Miguel de Laciana, donde deberemos seguir el curso del río. Allí encontraremos tres molinos que forman parte de los varios ingenios hidráulicos que podemos encontrar en todo el municipio. El camino, que también conduce al Pico el Río, va ganando altura. Atravesando zonas boscosas de robles, fresnos, chopos, avellanos y arces llegamos a un pequeño paso de madera que cruza un reguero. En este punto abandonamos el bosque y pasamos junto a un espacio con escombreras de las antiguas minas.

Continuamos nuestro ascenso hasta llegar a la braña de Buxionte, donde las cabañas nos recuerdan que antes del desarrollo de

**DIFICULTAD:**

MEDIA

**RECORRIDO:**

8 KM  
(SOLO IDA)

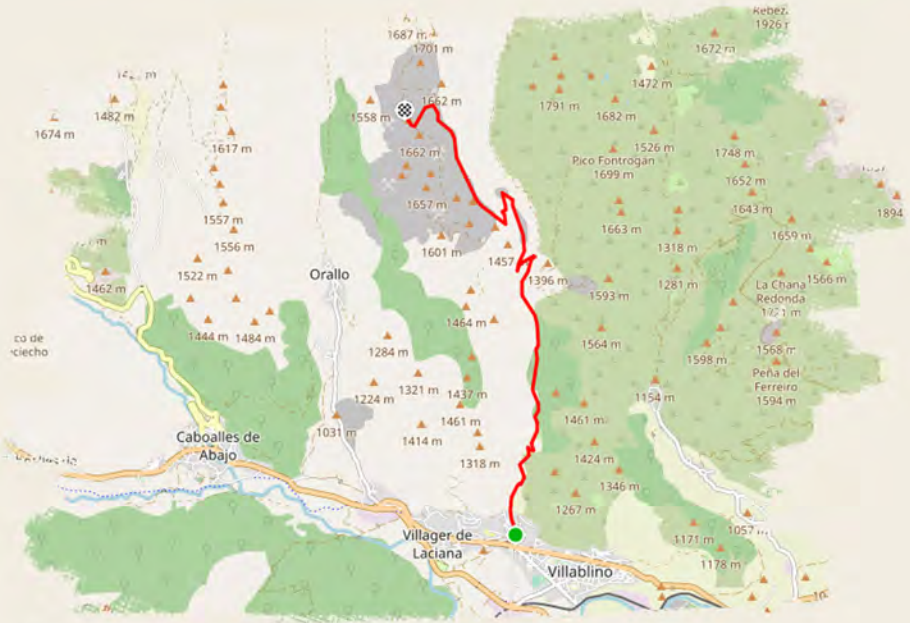
**DESNIVEL:**

700 M.

**DURACIÓN:**

3H.  
(SOLO IDA)





la minería, la ganadería era el principal sustento del valle.

Al llegar a un cruce, tomaremos dirección a las antiguas minas y tras pasar distintas instalaciones mineras, el camino gira a la izquierda para enlazar con una pista que asciende al Feixolín. Antes, nos encontraremos con un área de descanso en la zona conocida como la La Mostachal. Desde este punto, 500 m nos separan del fin de la ruta, donde contemplaremos la pared de 100 m de altura en la que se distinguen las capas o diques de pórfidos que con su color claro destacan entre las tonalidades oscuras del resto de las rocas.



# BIKE MINERA LACIANA

Se trata de una ruta de larga distancia en el corazón de la industria minera leonesa en la que conoceremos el legado de este sector que tanto influyó en la comarca lacianiega.

El trayecto consta de dos bucles. El primero de ellos, de unos 14 km, presenta muy poco desnivel y transcurre en gran parte por una vía verde asfaltada, por lo que es apta incluso para niños. El segundo bucle, de unos 26 km, requiere tener destreza con la bicicleta y buena forma física.

El trayecto comienza en la rotonda que está a la salida del pueblo, en dirección Ponferrada, en el paraje de las Rozas. Allí, junto al aparcamiento, comienza la vía verde y también nuestro recorrido por la historia minera del valle.

La vía verde sigue el trayecto del antiguo ferrocarril minero, por lo que en sus orillas veremos distintas instalaciones mineras, como el cargadero de Bolsada y el emblemático Pozo María con su castillete minero. Continuamos hasta llegar al Centro del Urogallo, de visita obligada para conocer de cerca la cultura, el entorno y la tradición de la comarca.

Atravesaremos la localidad de Caboalles de Arriba, donde veremos entre otras cosas varios hórreos y pilones, que son construcciones típicas de nuestro patrimonio etnográfico. Después continuaremos por un camino que nos llevará a la zona de la que partimos y en el que atravesaremos uno de nuestros frondosos bosques de robles, abedules y acebos. Aquí, en la rotonda en la que comenzamos, termina la primera parte de la ruta.

Continuamos nuestro trayecto y el siguiente punto de interés será la estación del Ponfeblino, el ferrocarril minero que unía Villablino con Ponferrada y que servía para transportar el mineral extraído de las entrañas del valle.

Avanzamos en nuestra ruta y llegamos al lugar donde estaba ubicado el lavadero de carbón, y del que apenas quedan restos. En ese punto, comienza el camino natural que nos dirigirá a la localidad de Villaseca.

En Villaseca, ascenderemos dirección Lumajo. Allí veremos el antiguo cargadero del Castro y pasaremos junto al antiguo grupo Lumajo. Continuamos por una pista y llegaremos a un enclave natural digno de admirar: la laguna del Castro, de origen glaciar. Cerca de allí, se encuentra el mirador del Castro, que nos ofrece unas increíbles vistas de la localidad de Villaseca.

A partir de este punto, comienza el tramo más complicado por encontrarnos con un mayor desnivel (el punto más alto, en Robles de Laciana, superará ligeramente los 1400m) y por tratarse de un firme que puede resultar inestable.

Continuamos y llegamos a la localidad de Sosas de Laciana, de la

TIPO DE  
RECORRIDO:  
SEMICIRCULAR

LONGITUD:  
40 KM.

ASCENSO  
ACUMULADO:  
832 M.

DIFICULTAD:  
1.º BUCLE:  
FACIL  
2.º BUCLE:  
MODERADO

DURACIÓN:  
3H





que debemos destacar dos puntos clave. Por un lado, en Sosas podemos visitar la lechería La Popular, joya del patrimonio industrial. Esta lechería tiene la peculiaridad de ser hidráulica: la fuerza motriz para centrifugar la leche y extraer la nata, la genera el agua de un arroyo.

Continuando el recorrido y aún en Sosas, podemos visitar los restos del castro prerromano de la Zamora. Debido a la altitud de su ubicación, desde allí observamos una bonita panorámica de Villablino.

Desde ahí, apenas 3 km nos separan del punto de partida de la ruta. A lo largo de estos 40 km habremos disfrutado del valioso patrimonio natural que nos ofrece la Reserva de la Biosfera Valle de Laciana, y de los vestigios del sector de la minería del carbón, una industria que sin duda marcó tanto la fisonomía de la comarca como el carácter de los lacianiegos.



# LA VEGA DEL PALO

El recorrido transcurre en su mayor parte por la Vía Verde, antigua vía de ferrocarril que unían los pozos mineros del valle con Ponferrada. El punto de partida está en la zona de Las Rozas, en la rotonda de salida dirección Ponferrada. Desde aquí parte la mencionada Vía Verde, perfectamente señalizada. En el inicio de la ruta nos encontraremos con unas vagonetas que ilustran la vinculación con la minería.

Continuando por esta vía pasamos por encima del río San Miguel, a través de un pequeño puente. A 900 metros del punto de partida, dejamos el camping Laciana Natura a nuestra izquierda. Atravesamos una pasarela de 60 metros para cruzar la carretera que da acceso al polígono industrial de Villager de Laciana, situado a nuestra izquierda. Poco más adelante nos encontramos con otro convoy de vagonetas junto a una de las casetas utilizadas por los guardas, hoy en día restaurada. A nuestra derecha podremos ver el castillete del Pozo Calderón.

Cruzamos otro puente, esta vez sobre el río Orallo, y entramos en una zona flanqueada por fincas, huertos y setos naturales. Pasamos al lado de la zona de carga del Pozo Bolsada, casi en ruinas. Entramos en Caboalles de Abajo y llegamos al tercer puente de nuestro recorrido que cruza el río Caboalles. Tras pasar el Pozo María y unos 3 kilómetros más o menos de distancia, llegaremos a Caboalles de Arriba donde finaliza la Vía Verde. Veremos una bolera y por encima de ésta, el Centro del Urogallo.

Seguimos por la calle Real y, en el cruce de Represas, tomamos el camino de la derecha. Tan solo 200 metros más adelante pasamos por encima de un puente que cruza el río Fleitina. A 200 metros de este puente llegamos a un punto en el que hay tres caminos de los que nos interesa seguir el de la izquierda. Continuamos y 300 metros más adelante vemos una capilla a mano derecha, y más tarde pasamos por un puente que cruza el arroyo de la Collada.

A 500 metros hay una bifurcación, en la que elegimos el camino de la izquierda, y 400 metros después llegamos al paraje Urdial donde vemos ya la primera cabana. Tras pasar las Pilicistas, llegamos a los prados de la Collada.

Salimos a la carretera y en el cruce que limita con Asturias viramos hacia la derecha, dirección norte. A tan sólo 250 metros el camino se vuelve a dividir, y nos corresponde coger el camino del medio.

TIPO DE  
RECORRIDO:  
SEMICIRCULAR

LONGITUD:  
27,4 KM.

ASCENSO  
ACUMULADO:  
748 M.

TIPO DE  
CAMINO:  
ASFALTO,  
TIERRA  
COMPACTADA  
Y SENDEROS.

TIPO DE BICI:  
MONTAÑA





Tras un kilómetro más o menos saldremos de la pista para coger un sendero hacia la derecha con un fuerte repecho. Seguimos por esa senda 800 metros hasta incorporarnos a la pista de La Escondida. Este paraje es conocido como Vega del Palo. A 400 metros está la cabana La Vaquera, donde, durante todo el verano un pastor permanece allí cuidando del ganado que viene de Asturias.



A 1 kilómetros encontramos el cruce Reguera Cavada, donde tomamos el camino de la izquierda dirección El Rozón.

Atravesamos El Rozón y, a 1.500 m salimos al camino que baja desde Reguera Cavada a Fleitina. Descendemos hacia Caboalles de Arriba. Por el camino que pasa por encima de la mina escuela llegaremos a la pista de La Escondida, y 1200 metros después, nos incorporamos a la CL – 626.

Ya en el pueblo, entraremos por la primera calle a la derecha en dirección al cementerio. En el siguiente cruce, nos dirigimos a la izquierda para llegar a la Vía Verde y volver por el camino de ida.

# LOS CHOZOS DE SOSAS

Se inicia la ruta en la Venta de las Perras, a medio kilómetro de Villablino por la CL-626. Desde la venta cruzaremos la carretera y tomamos el camino a la altura de la carpintería y la nave de piensos. El camino discurre por el margen izquierdo de la carretera, y a partir de ese punto se le conoce como camino Las Perras o camino Río la Torre.

Tras recorrer 1.700 m desde que cruzamos la carretera, llegamos al Barrio de Abajo (o Rebueno) perteneciente a Sosas de Lacia, y cruzamos por el puente la Veiga, que pasa sobre el río de Sosas, hacia la carretera del pueblo.

Tomamos la carretera hacia la derecha y, pasando el barrio de Rebueno nos dirigimos hacia Rioscuro, hasta la subestación eléctrica de Endesa. Allí hay un camino a mano izquierda que nos lleva hacia Robles de Lacia.

Nos incorporamos a este pueblo por la parte baja y llegamos a la plaza de la Constitución. Allí tenemos que tomar la cuarta calle a mano derecha, que se llama Torrontera y pasar al lado de un abrevadero de animales. Continuamos por la pista siempre hacia la derecha, coincidiendo con el camino de subida a la braña. Desde aquí, se ha de continuar siempre en dirección norte, encontrándonos con un merendero y algo más arriba con una calicata (gran hueco en la tierra que se hizo con el fin de encontrar carbón). A esa zona se la conoce como Peña el Ferreiro.

Continuamos y llegamos a la zona de Las Encurcixadas, donde hay varios parapetos utilizados durante la Guerra Civil. Al pasar los parapetos, llegamos a un collado y continuamos



**TIPO DE  
RECORRIDO:**  
CIRCULAR

**LONGITUD:**  
27,7 KM.

**ASCENSO  
ACUMULADO:**  
1.400 M.

**TIPO DE  
CAMINO:**  
TIERRA  
COMPACTADA  
Y SENDEROS.

**TIPO DE BICI:**  
MONTAÑA





pista abajo. A 700 metros, sale un camino a la derecha que continúa hacia el norte. Llegamos a una zona conocida como Altar, donde encontraremos un mosqueiro (construcción rectangular y fresca que sirve como refugio para el ganado en el verano). A partir de aquí, el camino desaparece y habremos de continuar por una pequeña senda que sale al lado de una fuente. Tomando dicha senda pasaremos por otro collado y, poco después, junto al Chozo de Vildeo, en la falda del Muxivén. Continuando por esta senda prácticamente por la línea de nivel, llegamos al valle de Vegabusteiro, donde nos encontraremos otro mosqueiro y otro chozo.

Tras pasar el mosqueiro, habrá que atravesar el reguero del Glacheiru y descender a mano izquierda donde encontraremos otro chozo. Nada más pasarlo, encontraremos una senda que continúa descendiendo hacia la Majada de las Presas. Aquí cruzamos de nuevo el río de Sosas y continuamos el descenso por la pista de la braña. Descendemos 1,7 km, atravesando los parajes de La Cavada y La Jaretona donde hay varias cabañas. Tras esta distancia, el camino se bifurca; cogemos el de la derecha, que asciende rápidamente. Siguiendo este camino

llegamos al alto de Valbuena, donde podremos ver el último de los chozos. Desde aquí, seguiremos ascendiendo ligeramente hacia el sur hasta el alto del Pando. Llegados a este punto, iniciamos el descenso hacia el sur, dejando la braña de Buxionte en la ladera de nuestra derecha y el pueblo de Sosas en el valle de nuestra izquierda. Tras cinco kilómetros de descenso llegamos al barrio de la Corradina y terminamos en la plaza de Villablino.

# VIA VERDE

Nuestra vía verde, antigua línea de ferrocarril que unía los pozos mineros del valle con Ponferrada, cuenta con una longitud de 7,2 kilómetros, desde Las Rozas (Villablino), hasta el Centro del Urogallo en Caboalles de Arriba. El paso a la misma solo está permitido a cicloturistas y a senderistas.

El paseo va acompañado por el trascurso del río y rodeado de praderas verdes que chocan contra las impresionantes montañas del valle.

En el inicio de la ruta (Las Rozas, Villablino), unas vagonetas de la mina nos indican que toda la ruta va a estar marcada por la vinculación con la minería.

Continuando por la vía, pasamos por encima del río de San Miguel, a través de un pequeño puente. Más adelante, a 900 metros del punto de partida, dejamos el camping El Guadeño a nuestra izquierda. Atravesamos una pasarela de 60 metros para cruzar la carretera que da acceso al polígono industrial de Villager de Laciana, situado a nuestra izquierda. Entre el polígono y la Vía Verde se puede ver otro convoy de vagonetas junto a una de las casetas utilizadas por los guardas, hoy en día restaurada. A nuestra derecha queda el Pozo Calderón.

Cruzamos de nuevo otro puente, esta vez sobre el río Orallo. Y entra la Vía Verde en una zona flanqueada por fincas de carga del Pozo Bolsada, casi en ruinas. Entramos en el pueblo de Caboalles de Abajo y llegamos al tercer puente de nuestro recorrido que cruz el río Caboalles.

Tras pasar el Pozo María, continuamos por la Vía Verde y llegamos a Caboalles de Arriba. A la entrada de esta localidad, a la derecha, veremos una bolera. Nos adentramos por esta calle en el pueblo hasta que vemos un cruce de calles y una fuente o pilón a la derecha con buena agua.

Una vez aquí, podemos deshacer lo andado o volver por otra ruta alternativa. Si elegimos la segunda opción continuaremos por la parte inferior de la pista polideportiva en dirección este y por las calles del pueblo hasta que dejamos a la derecha el Centro del Urogallo. Avanzamos hasta ver la carretera, pero iremos por una zona peatonal paralela a esta vía que nos lleva a Caboalles de Abajo. Una vez entremos en el pueblo de Caboalles de Abajo, transcurridos 200 metros tomaremos un desvío hacia la derecha que nos llevará por el barrio la Leorna, tomando como referencia

TIPO DE  
RECORRIDO:  
SEMICIRCULAR

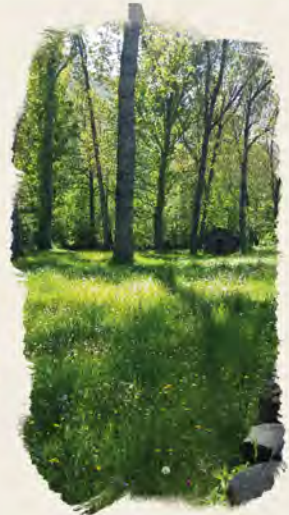
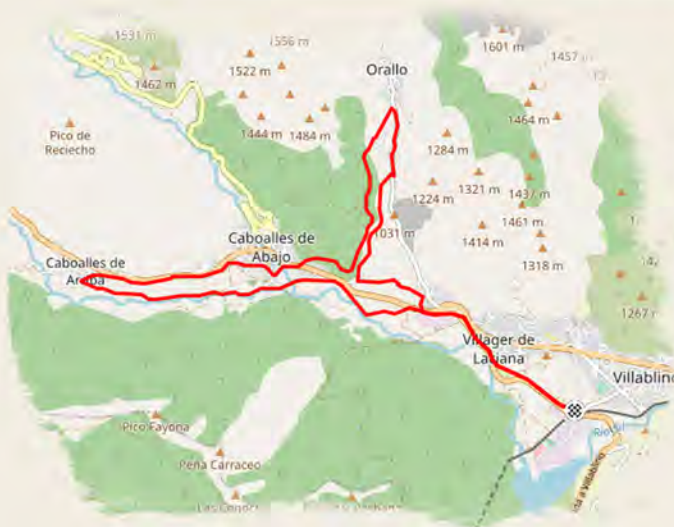
LONGITUD:  
16,7 KM.

ASCENSO  
ACUMULADO:  
210 M.

TIPO DE  
CAMINO:  
ASFALTADO  
TIERRA  
COMPACTADA

TIPO DE BICI:  
MONTAÑA  
E HÍBRIDA





el Pozo María. Pero sin llegar a él y justo enfrente de una casona (de los Argüelles) hay un cruce donde giraremos a la izquierda cambiando el asfalto del piso por un adoquinado, aunque también si seguimos de frente y dejamos el pozo minero a la derecha, volveremos a encontrarnos con la Vía Verde.

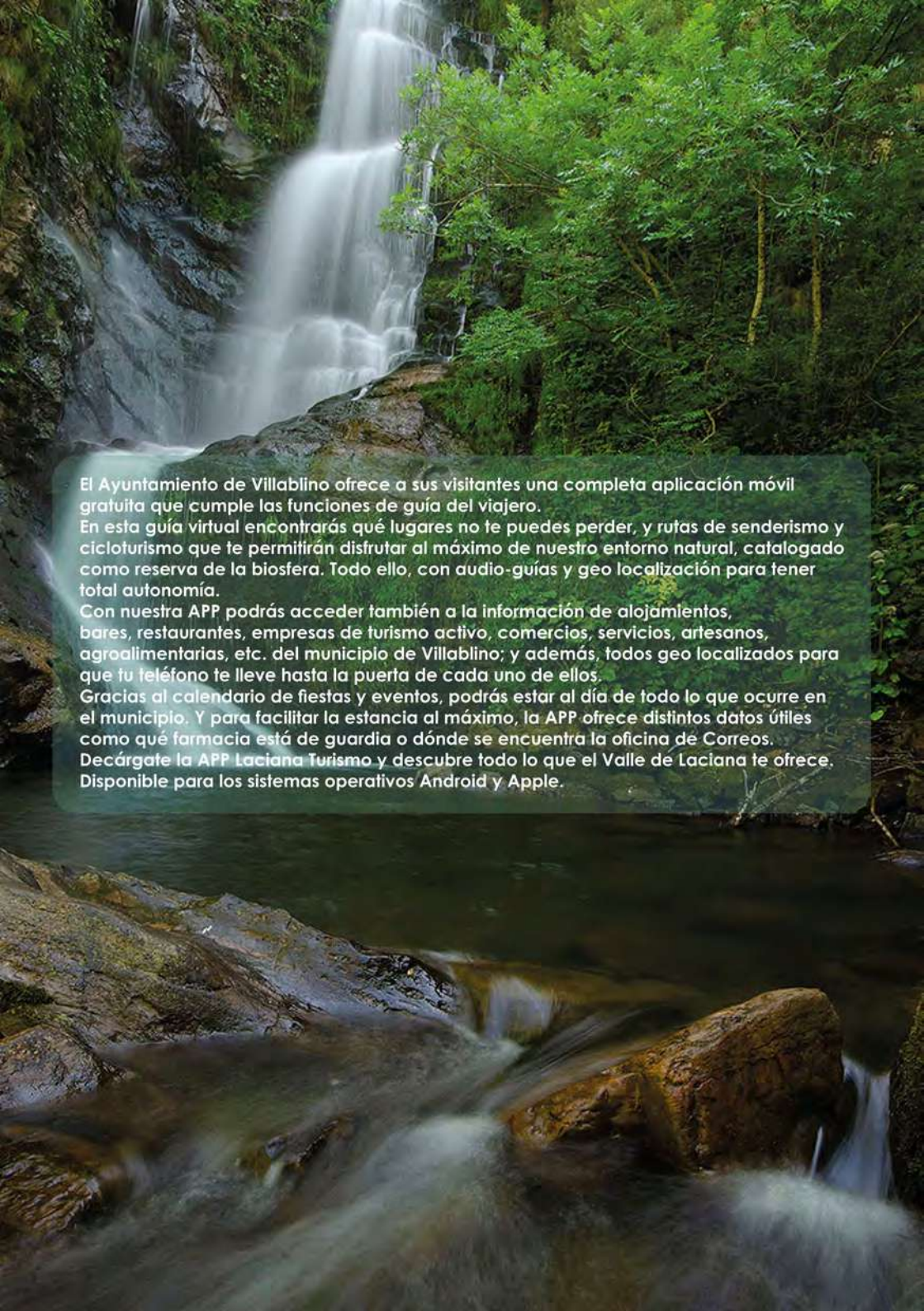
Volviendo a situarnos en el camino adoquinado, cruzaremos un pequeño y precioso puente, "El Carreirón", y siguiendo el camino llegaremos a la CL-626. Circularémos a la derecha unos pocos metros, ya que tras pasar una casona con hórreo y ver una pista hacia la izquierda que sube ladera arriba, tomaremos ese camino. Recordamos que siempre el posible volver a la ruta verde, pues nos encontraremos caminos bastantes que podamos tomar si van en esa dirección.

Subiendo esa pista llegaremos al campo de tiro Santa Bárbara y tomaremos la pista que nos llevará al pueblo de Orallo, dándonos la bienvenida la plaza de un grupo minero abandonado, Peñas. Atravesamos su plaza asfaltada hasta el final cruzando el puente sobre el río de Orallo después de dejar su iglesia a nuestra izquierda. A nuestro frente veremos una bocamina y dos rampas de subida, tomaremos la de la derecha para coger la carretera pueblo abajo y atravesarlo en su totalidad.

Al pasar la última casas y otra vez a la derecha, cogemos una pista asfaltada que nos conduce hacia el río y después empieza una llevadera subida que nos dirige hacia el barrio del Carbachón. Continuamos, dejando a la izquierda las piscinas de la asociación Santa Bárbara, primero, y unas casas después, donde giramos a la izquierda dirección Villager.

Cruzamos la carretera a la altura del CTR La Campanona y accedemos de nuevo a la Vía Verde, que girando hacia la izquierda nos llevará de nuevo al punto de partida en Villablino.





El Ayuntamiento de Villablino ofrece a sus visitantes una completa aplicación móvil gratuita que cumple las funciones de guía del viajero.

En esta guía virtual encontrarás qué lugares no te puedes perder, y rutas de senderismo y cicloturismo que te permitirán disfrutar al máximo de nuestro entorno natural, catalogado como reserva de la biosfera. Todo ello, con audio-guías y geo localización para tener total autonomía.

Con nuestra APP podrás acceder también a la información de alojamientos, bares, restaurantes, empresas de turismo activo, comercios, servicios, artesanos, agroalimentarias, etc. del municipio de Villablino; y además, todos geo localizados para que tu teléfono te lleve hasta la puerta de cada uno de ellos.

Gracias al calendario de fiestas y eventos, podrás estar al día de todo lo que ocurre en el municipio. Y para facilitar la estancia al máximo, la APP ofrece distintos datos útiles como qué farmacia está de guardia o dónde se encuentra la oficina de Correos.

Descárgate la APP Laciana Turismo y descubre todo lo que el Valle de Laciana te ofrece. Disponible para los sistemas operativos Android y Apple.



# DESCARGA LA APP DE LACIANA TURISMO



AYUNTAMIENTO DE VILLABLINO



DISPONIBLE EN  
Google Play



Disponible en el  
App Store





AYTO. DE  
VILLABLINO